



Magnox Lady

תוסף מגנזיום, ויטמינים וצמחי מרפא לטיפול יעיל בתופעות גיל המעבר בקרב נשים



תוסף המגנזיום Lady Magnox מיוצר ע"י "נוה פארמה". לפרטים והזמנות חייגו:

1-700-503-503

Magnox Lady החדש: יעיל פי 3

תוסף המגנזיום Magnox Lady הינו הרכב חדש ואידיאלי לנשים הסובלות מתסמונת קדם וסתית ומתופעות גיל המעבר. Magnox Lady מורכב מתרכובת MAGNOX הפטנטית, שעליונותה בספיגה והשפעה הוכחה במחקר המגנזיום בתל השומר. בנוסף מכיל התכשיר ויטמיני B ו-D, תוספת אבץ, תמציות מצמח לאונורוס הטרופילוס - צמח המאזן את המערכת ההורמונלית הנשית (לכן מתאים לכאבי מחזור ולנשים בגיל המעבר). בנוסף, ללאונורוס השפעה מרגיעה כללית, הוא נוגד חרדה ולכן מצוין לנדודי שינה ולחוסר שקט ועצבנות. Magnox Lady מכיל גם תמצית פסיפלורה - הידועה בהשפעתה המרגיעה ואף משמשת ברפואה הסינית כנוגדת דיכאון.

השימוש ב-Magnox Lady יעיל להקלה במצבים הבאים:

- הקלה בתופעות גיל המעבר: גלי חום, הזעות לילה, חולשה והתכווצויות שרירים.
- הסדרת מחזור הווסת והקלה בעוויתות וכאבי בטן לפני המחזור ובמהלכו.
- הרגעה במצבי דיכאון, עצבנות וחרדה הקשורים לתופעות גיל המעבר.

תוסף Magnox Lady (יצרנית: נווה פארמה) מהווה המשך ישיר להצלחת תוספי המגנזיום מבוססי מולקולת "מגנוקס", שזוכים לביקושי שיא בשוק הישראלי, מאז הוכחו כיעילים פי 3 לגוף מכל תוסף מגנזיום אחר.

מינון מומלץ: 1-2 כמותות ביום.



תופעות גיל המעבר בקרב נשים

לא סוד: נשים בגיל המעבר מועדות לשורה של תופעות בריאותיות כמו ירידה בצפיפות העצם, עודף שומנים בדם, הפרעות בקצב הלב ותסמינים נוספים כמו גלי חום, עייפות, מתח, חולשה, התכווצויות שרירים ועוד.

עם זאת, יש דרכים יעילות להתמודד עם התופעות הללו, ואחת הבולטות שבהן היא השלמת מגנזיום ("מינרל החיים"), שהוכח כיעיל בהפחתת סימפטומים אלו ובתופעות נוספות רבות האופייניות לגיל המעבר, כולל עלייה במשקל הקשורה באגירת נוזלים ועצבנות.

חסר במגנזיום מחריף עם הגיל

חשוב להבין: ריכוז המגנזיום במזון במדינות המערב נמצא במגמת ירידה מתמדת, והצריכה היומית המומלצת של מגנזיום היא 420 מ"ג ליום. בבדיקה שנערכה בישראל בקרב צעירים וצעירות (בממוצע בני 30) נמצא חוסר במגנזיום אצל 60% מהנבדקים. חוסר זה מחמיר עם הגיל עקב שינוי בהרגלי התזונה ושינוי בכושר הספיגה דרך המעי. כמות יון המגנזיום בגוף אדם בוגר היא כ-20-24 גרם, כאשר רוב המגנזיום שבגופנו מצוי בתאים ובעצמות, לכן בדיקת דם אינה אינדיקציה למצב המגנזיום בגוף. לאחרונה התברר כי חוסר במגנזיום הינו תופעה נפוצה מאוד בעולם המערבי והוא קשור בשכיחות יתר של תופעות גיל המעבר ותופעות נוספות כמו עייפות, חולשה, התכווצויות שרירים ובחילה. לאור העובדה שאין כיום בדיקה זמינה ואמינה לרמת המגנזיום במחסני הגוף, מומלצת תוספת מגנזיום לנשים בגיל המעבר.

הוכחות קליניות ליעילות תוספת מגנזיום

בעבודות קליניות שונות הודגמה תוספת מגנזיום כמשפרת תופעות גיל המעבר. מגנזיום בשילוב עם מינרלים נוספים כמו אבץ, נמצא חיוני למטבוליזם התקין של העצמות, בעוד שחוסר במגנזיום ובמינרלים אחרים נמצא כרוך בירידה בצפיפות העצם. בנוסף, נמצאים בספרות הרפואית תיאורי מקרה ומחקרים קליניים המדווחים על השפעה מיטיבה ומהירה של תוספת מגנזיום על תכיפות גלי החום בגיל המעבר ועוצמתם.